

Praktijk Ondersteuner Huisarts Jeugd & Gezin

Informatieblad



Introductie

In 2019 kunnen meer huisartsenpraktijken gebruik maken van praktijkondersteuning gericht op Jeugd & Gezinnen. Een pilot voor deze ondersteuning startte in Rotterdam in 2017. De aanpak blijkt succesvol en de gemeente Rotterdam breidt deze daarom uit. Lees alles over de praktijkondersteuning, de doelen en de voorwaarden voor deelname in dit informatieblad.

Aanleiding

Een praktijkondersteuner Jeugd & Gezin (POH Jeugd & Gezin) ondersteunt de huisarts in de praktijk op het gebied van psychosociale casuïstiek van jeugdigen en hun gezinnen. Voor patiënten is het voordeel dat er vanuit de huisartspraktijk snel aandacht en begeleiding geboden wordt. Onnodige verwijzingen naar de 2de lijn (gespecialiseerde jeugdhulp/j-ggz) worden voorkomen. Een tweede doel van de inzet van een praktijkondersteuner is de samenwerking tussen huisarts, wijkteam en JGZ én gerichtere verwijzing naar de specialistische jeugdhulp (in het bijzonder J-GGZ) te bevorderen. De pilot is destijds opgezet in samenwerking met de LHV Kring District Rotterdam, Gezond op Zuid, IZER, CJG en verschillende huisartspraktijken.

Bredere inzet POH Jeugd & Gezin

Eind 2018 is de pilot geëvalueerd: artsen en patiënten zijn tevreden over de geboden hulp. Voor de gemeente reden om de POH Jeugd & Gezin na de pilotfase breder in te zetten in Rotterdam. In de uitvoering is het uitgangspunt om optimaal aan te sluiten op de werkwijze en organisatie van de huisartsenpraktijk en daarbinnen zoveel als mogelijk te zoeken naar maatwerkoplossingen. De gemeente Rotterdam stelt, in oplopende tranches voor deze collegeperiode (2019 – 2022), budget beschikbaar. Er zijn niet voldoende middelen om alle huisartspraktijken mee te laten doen. In 2019 zijn dit praktijken in Rotterdam zuid (gebieden van het Nationaal Programma op Zuid, zie onderstaande postcodes) en later (2020 en verder) overige

wijken in Rotterdam. De gemeente behandelt aanvragen op volgorde van binnenkomst voor zover het budget het toelaat. De praktijken die vanuit de pilot al meededen, zetten de inzet van de POH Jeugd & Gezin gewoon voort. Er loopt een onderzoek om de effecten van de praktijkondersteuning inzichtelijk te maken. De bedoeling van de inzet van de POH Jeugd & Gezin is met maatwerk zo goed mogelijk aan te sluiten op de werkwijze en organisatie van de huisartsenpraktijk.

Rol en meerwaarde van een POH Jeugd & Gezin

Een huisartspraktijk is voor cliënten dichtbij en laagdrempelig; een huisarts komt daarom in aanraking met heel diverse problematiek. Opgroe- en opvoedproblemen kunnen een medische, maar ook een sociaalmaatschappelijke oorzaak hebben. Dit is het snijvlak waarin huisarts en POH Jeugd & Gezin samenwerken om passende hulp te bieden en/of te zorgen dat de cliënt de juiste doorverwijzing krijgt. Denk aan:

- Gedragsproblemen (op school, thuis, vrije tijd);
- Opvoedingsproblemen;
- De gevolgen van problematiek van ouders voor de ontwikkeling van hun kinderen (echtscheidingen, stoornissen van de ouder(s), verslaving, armoede enz.);
- Ontwikkelingsstoornissen;
- Psychiatrische problemen bij kinderen.

De POH Jeugd & Gezin is gespecialiseerd in het analyseren van opvoedings- en ontwikkelingsvraagstukken van kinderen en hun ouder(s) en zet passende hulp in. Bijvoorbeeld door zelf kortdurende interventies aan te bieden, of te zorgen dat hulp elders op gang komt. De POH Jeugd & Gezin werkt dan samen met welzijnsorganisaties in de buurt, het wijkteam, scholen (zorgonderwijsspecialisten), het CJG, Veilig thuis en andere hulporganisaties. De POH Jeugd & Gezin maakt deel uit van de praktijk van de huisarts en werkt onder regie en verantwoordelijkheid van de huisarts.

De gemeente financiert de inzet van de POH Jeugd & Gezin, door de praktijk te financieren, of instellingen die POH'ers Jeugd & Gezin kunnen leveren. De gemeente bepaalt het budget per praktijk op basis van het ingeschreven jeugdigen onder de 18 jaar in de praktijk. Er geldt een opslag voor praktijken in achterstandsgebieden. De hoogte van deze opslag wordt nog vastgesteld en sluit aan bij de kostenstructuur van de POH volwassenen en professionals in de jeugdhulp.

Voorwaarden om als huisartsenpraktijk mee te doen

In 2019 is er budget beschikbaar voor de inzet van een aantal POH'ers Jeugd & Gezin in Rotterdam Zuid. De voorwaarden:

- De meerderheid van de cliënten uit de praktijk woont in de postcodegebieden:
 - 3071 (Niet Noordereiland en Kop van Zuid entrepot)
 - 3072 (Niet Kop van Zuid en Wilhelminapier)
 - 3073 Bloemhof
 - 3074 Hillesluis
 - 3075 Vreewijk
 - 3076 Lombardije
 - 3077 Beverwaard
 - 3078 Groot IJsselmonde
 - 3079 Groot IJsselmonde
 - 3081 Tarwewijk
 - 3082 Oud Charlois
 - 3083 Carnisse
 - 3085 Zuidwijk
 - 3086 Pendrecht
- De wijk waarin de huisarts werkt scoort lager dan het Rotterdamse gemiddelde op Sociaal Economische Status (lage SES). Als de huisarts werkt binnen het werkgebied van het Nationale Programma Rotterdam Zuid (zie bovenstaande postcodes) wordt automatisch aan deze eis voldaan;
- In de praktijk zijn faciliteiten/werkruimte beschikbaar;
- De betrokken praktijk registreert de activiteiten van de POH (bij voorkeur zoveel mogelijk in het HIS) voor onderzoek en verantwoording;
- De betrokken praktijk is bereid samen te werken met JGZ, Wijkteam, Welzijn, scholen, etc.;
- De betrokken praktijk stelt de POH Jeugd & Gezin in de gelegenheid aanvullende scholing, deskundigheidsbevordering en intervisie te volgen (de gemeente vergoedt eventuele opleidingskosten);
- De betrokken praktijk levert bij de aanvraag gegevens over de omvang van de praktijk en het aandeel jeugdigen onder 18 jaar binnen de praktijk. Deze gegevens zijn nodig om de omvang in uren van de POH Jeugd & Gezin te bepalen;
- De betrokken praktijk verstrekt gegevens uit het HIS voor onderzoek door een extern onderzoeksbureau (bijvoorbeeld Nivel). Uiteraard binnen de wettelijke privacy reglementen.

Praktijkomvang

Per praktijk is een beperkt aantal uur per week beschikbaar, afhankelijk van de omvang en samenstelling van de praktijkpopulatie. Het gaat om minimaal vier uur per

week. Bij een kleinere praktijk is soms een samenwerking met een andere praktijk, of personeel vanuit andere organisaties, een mogelijkheid. Op deze wijze kunnen ook huisartsenpraktijken met een kleinere omvang kunnen meedoen.

Opleidingsniveau POH Jeugd & Gezin

Een POH Jeugd & Gezin is een nieuwe functie die professionals met verschillende opleidingsachtergronden kunnen uitvoeren. De gemeente wil samen met de huisartsen investeren in de ontwikkeling van de functie. De basiseis:

- Verpleegkundigen met diploma Sociaal Psychiatrische Verpleegkunde, HBO-Verpleegkunde + GGZ uitstroomprofiel;
- Inservice B opgeleide verpleegkundigen met 2 jaar relevante werkervaring + aanvullende scholing waarmee zij aantonen te beschikken over een HBO werk- en denkniveau;
- Maatschappelijk Werkenden (MW);
- Psychologen (universitair + hbo opgeleid);
- Sociaal Pedagogische Hulpverleners (SPH);
- Verpleegkundig specialisten GGZ;
- Orthopedagogen (universitair + hbo opgeleid).

Werkenderwijs worden een functieprofiel en scholingsprogramma uitgewerkt:

- Alle POH'ers Jeugd & Gezin worden, in aanvulling op hun oorspronkelijke opleidingsachtergrond en ervaring, bijgeschoold op het gebied van Jeugd (of Jeugd- en opvoedthema's).
- De huisarts bepaalt, op basis van de problematiek van zijn patiëntenpopulatie onder de 18 jaar, welke opleidingsachtergrond van de POH Jeugd & Gezin daarbij het beste past.

Mogelijkheden om een POH Jeugd & Gezin in te zetten

Voor huisartsen zijn verschillende mogelijkheden om een POH Jeugd & Gezin in te zetten:

- Bestaande POH GGZ opplussen en bijscholen op jeugd;
- Een medewerker via een andere organisatie inhuren (bijvoorbeeld IZER, CJG en dergelijke);
- Zelf iemand in dienst nemen die aan de basiseisen voldoet. Dit kan alleen bij voldoende omvang of in samenwerking met andere praktijken.

De gemeente kan de huisarts in contact brengen met organisaties die POH'ers Jeugd & Gezin leveren.

Meer informatie

Jurriën Heydelberg (projectleider) 06-10 58 14 36, jfp.heydelberg@rotterdam.nl.
Lamiaë Salhi 010- 267 35 06, l.salhi@rotterdam.nl.

Aanmelden

Via een mail aan Lamiaë Salhi: l.salhi@rotterdam.nl.